atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Fachtagung „Chancen und Risiken eines integrierten Suchtversorgungssystems“
Kirchlindach 22. November 2007

Der integrierte Ansatz in der Suchttherapie - ein neues altes Thema

Harald Klingemann

atf - südhang Klinik für Suchttherapien, Kirchlindach

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

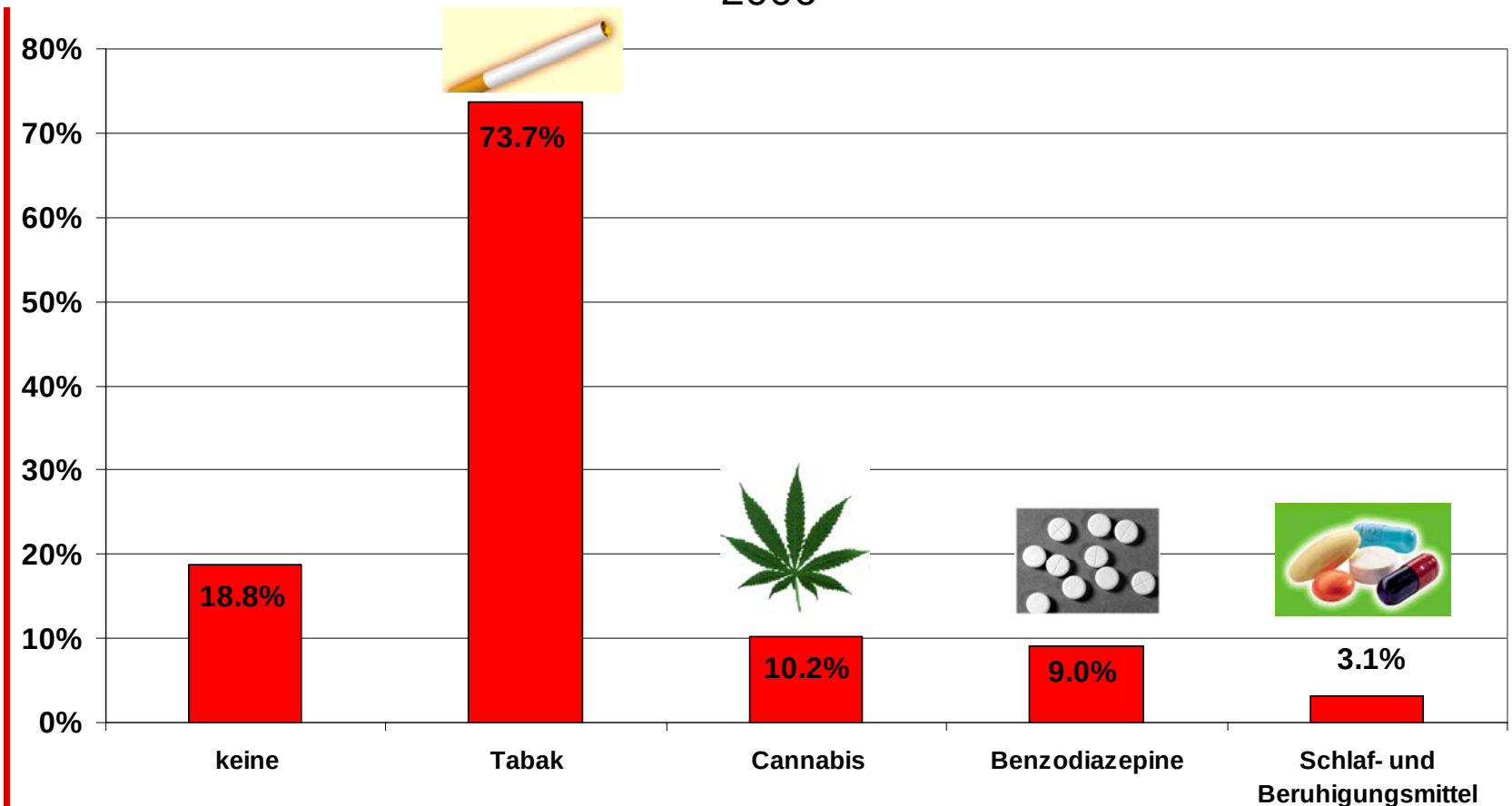
Substanzbezogener Ansatz und Konsumtrends: Diskussionsanlass

Der Substanz bezogene Ansatz ist leicht verständlich ... berücksichtigt aber nicht die Tatsache, dass die Drogenproblematik in Europa massgeblich durch den Mehrfachkonsum geprägt wird ... kann es irreführend sein, Tendenzen bei einer Substanz in den Mittelpunkt zu rücken, wenn dabei die Wechselbeziehung zwischen den einzelnen Drogenarten ausser Acht gelassen wird (EBDD 2005, S.11)

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Mehrfachkonsum, Beispiel südhang

Weitere Suchtprobleme bei Eintritt (in %)
2006



Welche weitere(n) Substanz(en) stellen für Sie Probleme dar? (Mehrfachantworten möglich)

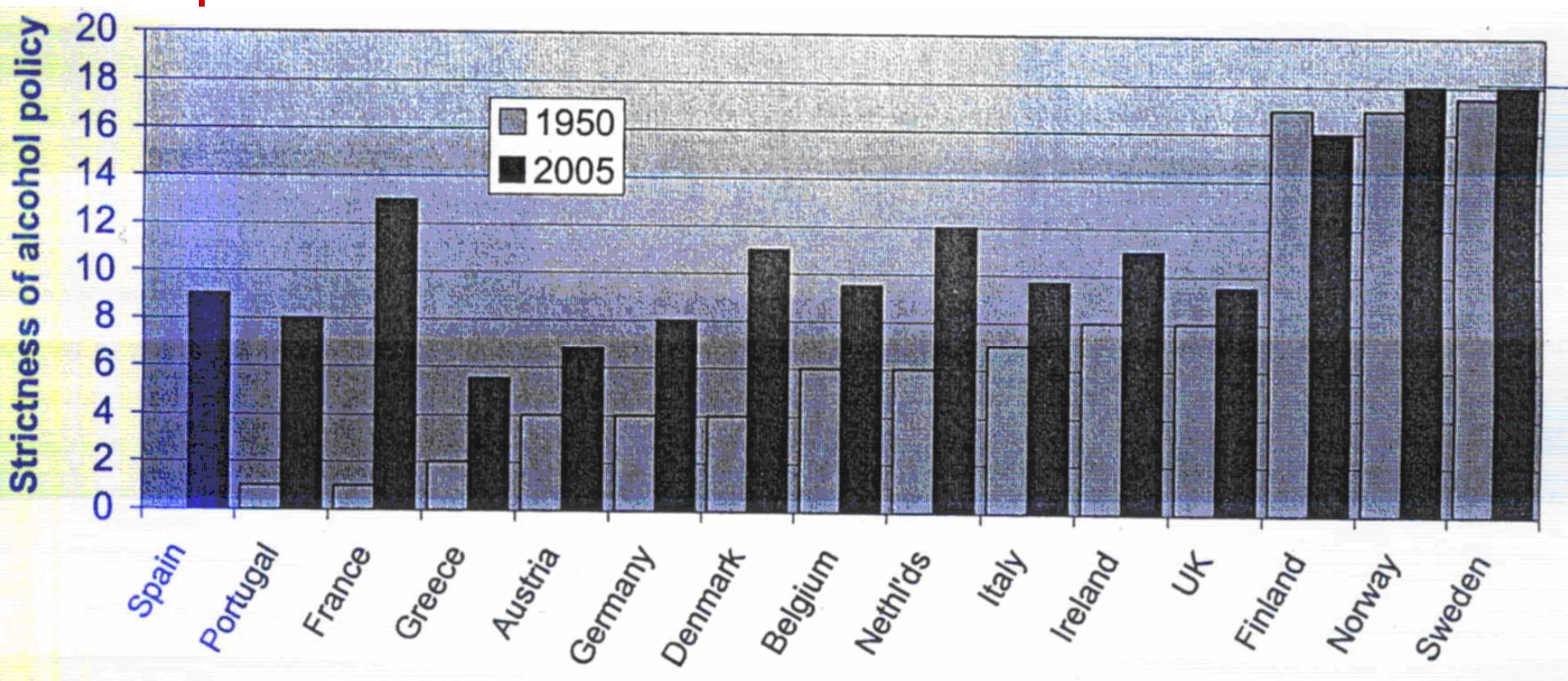
atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Was heisst ‚Integration‘?

- Integration substanzspezifisch (Alkoholpolitik, Tabakpolitik, Drogenpolitik usw.) Rynn et al. 2006
- Integration säulenspezifisch (jeweils innerhalb Prävention, Behandlung, Gesetz, Schadensminderung) Zobel et al. 2004
- Integration Substanz und Säulen übergreifend
- Integration auf Massnahmenebene bedeutet nicht notwendigerweise Integration auf Institutionsebene

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

European Comparative Alcohol Study (ECAS) Trends in Kontrollpolitiken



atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Alkoholpolitische Interventionen im internationalen Vergleich (Andersen, Baumberg (2006)

- Fehlende Koordination und Strategien
- Gemeinsamkeiten: Alkohol am Steuer; Verkaufslizenzen, Altersgrenzen, Schulprogramme
- Unterschiede: Durchsetzung, Erhältlichkeit und Werbebeschränkungen, Besteuerung

	Prévention					Traitement					Réduction des risques					Application de la loi				
	ill	al	ta	m	au	ill	al	ta	m	au	ill	al	ta	m	au	ill	al	ta	m	au
Europe	•	•	•	•	•	•					•					•				
Allemagne	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•				•		•		
Autriche	•	•	•	•		•					•					•				
Belgique	•	•	•	•	•	•					•					•		•		
Danemark	•	•	•			•					•					•				
Espagne	•	•	•			•	•	•			•	•				•	•			
Finlande	•	•	•	•		•					•					•				
France	•	•	•	•		•	•	•			•	•				•				
Grèce	•	•				•	•				•					•				
Irlande	•					•					•					•				
Italie	•	•				•					•					•				
Luxembourg	•	•				•					•					•				
Norvège	•	•	•			•					•					•				
Pays-Bas	•	•	•			•					•					•				
Portugal	•	•	•	•		•					•					•				
Royaume-Uni	•	•	•		•	•					•					•				
Suède	•	•	•			•					•					•				
Australie	•	•	•	•	•	•	•				•					•	•	•		
Canada	•	•	•	•	•	•	•				•					•	•	•		
Etats-Unis	•	•	•			•										•				
Total	20	19	16	9	6	20	6	3	1	0	19	3	0	0	0	20	3	4	0	0

Légende : ill : drogues illégales ; al : alcool ; ta : tabac ; m : médicaments ; au : autres substances ou pratiques.

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Annahme eines Integrationskontinuums (Zobel et al 2004)

- Schritt 1: Ausbau der Präventionsprogramme bei Jugendlichen Sucht übergreifend
- Schritt 2: Ausbau in anderen Bereichen (Therapie, Schadensminderung) mit Komorbididätsproblematik
- Schritt 3: Gemeinsames Bezugssystem für verschieden Programme (zunächst Alkohol und illegale Drogen)
- Schritt 4: Umfassende Rahmenstrategie sämtliche Substanzen und Sucht bezogene Verhaltensweisen

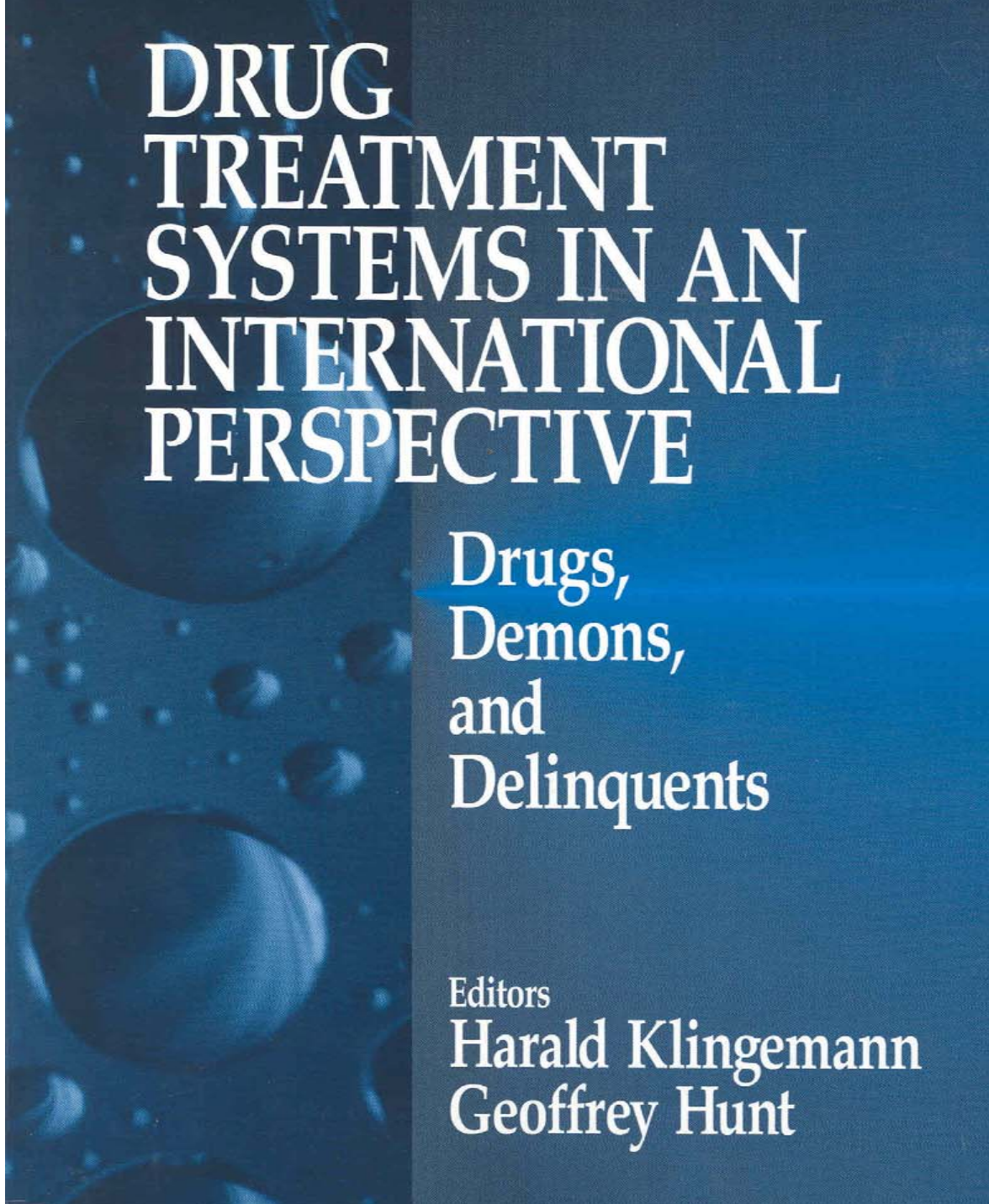
atf alkoholismus therapieforschung schweiz

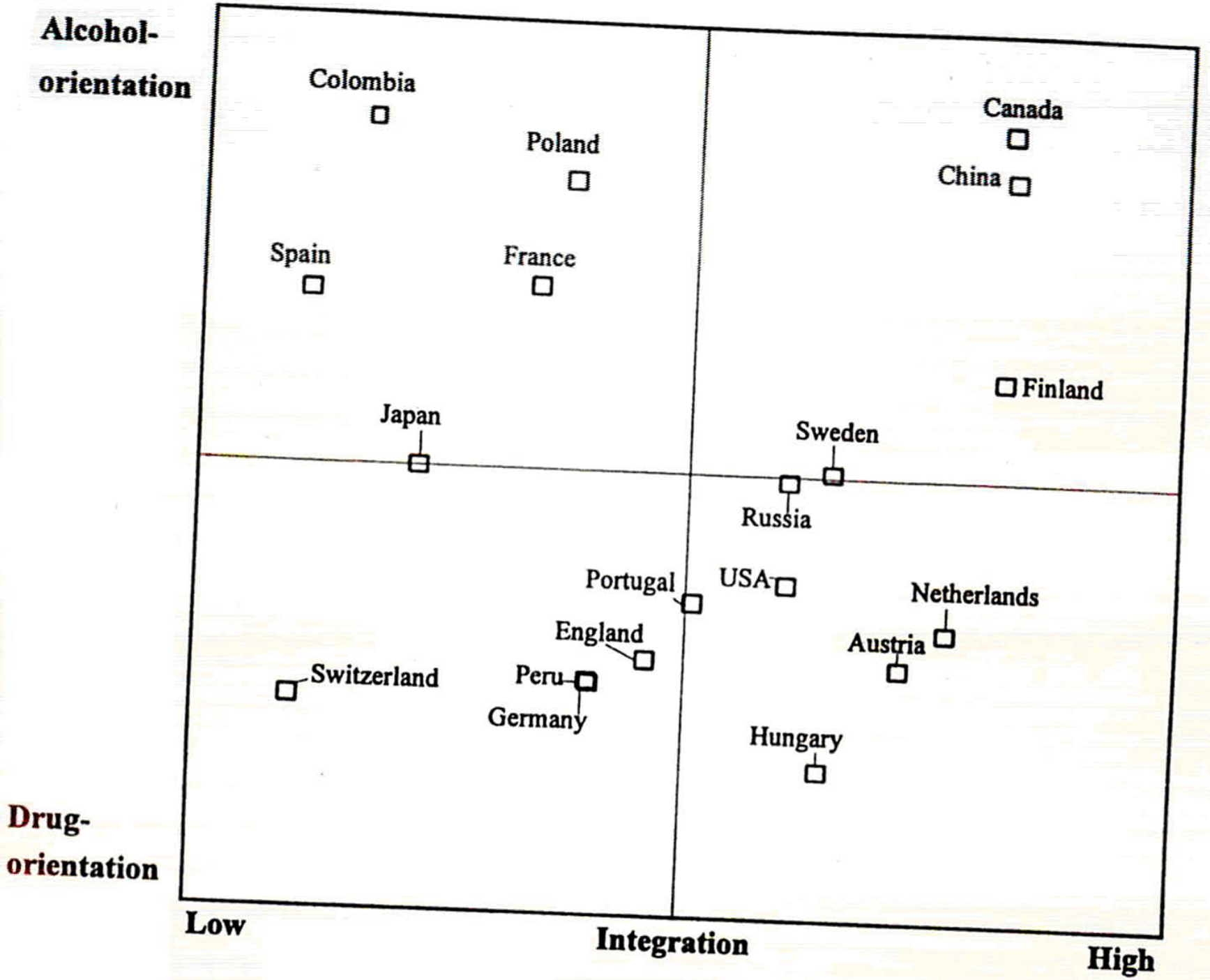
Integrationstrends in der EU, Nordamerika, Norwegen und Australien?

Planungsanalyse Zobel et al. 2004

- Allgemeine Integrationsbekundungen
- Hauptintegrationsdynamik bei illegalen Drogen; am wenigsten beim Tabak
- Kombiniertes Modell erfolgreich im Präventionsbereich, sonst Segmentierung
- Kein internationales Integrationsmodell
- Annahme eines Integrationskontinuums

atf alkoholismus therapieforschung schweiz




Alcohol-
orientation
Colombia
Poland
Canada
China
Spain
France
Finland
Japan
Sweden
Russia
Portugal
USA
Netherlands
England
Austria
Switzerland
Peru
Germany
Hungary
Drug-
orientation
Low
Integration
High

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

‚Wegmarken CH' zu einem kombinierten Ansatz?

- Erweiterte Zweckbestimmung des Alkoholzehntels
- Zwillingsinitiative Alkohol-Tabak
- Übernahme von Alkholberatungsstellen
- Integriertes Monitoring act info
- Sensibilität für die Komorbiditätsproblematik in Forschung und Behandlung
- Koordinationsansätze im Sinne eines KAAP (2004)
- Nationaler Drogenbericht erweitert 1997; MaPaDro; Fachstelle Prävention..
- Erweitere Zielsetzung nationaler NGO Akteure
- Revisionsbemühung Betäubungsmittelgesetz
- Würfelmodell

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Eine alte Debatte ausgegraben

- 1967: D.J. Pittman: The rush to combine - sociological dissimilarities of alcoholism and drug abuse
- 1988: D.Raistrick: the combined approach still an important debate
- 1988: D.J. Pittman: The ‚Combined approach‘ a comment on D.R‘s editorial

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Pro und contra "Rush to combine?"

- Divergierende Behandlungsziele
- Kultureller-legaler Status,*emotional block*‘
- Heterogene Klienten (z.B. Alter); Gruppen-Mileutherapie
- ‚Indexproblem‘ statt Suchtproblem
- Abhängigkeit, ER - Analogie
- ‚Sucht verlernen geschieht unspezifisch‘
- Überlappende Bedürfnisse; ähnliche Rückfallmuster
- Stages of change, Individualtherapie

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Substanz das einzige Steuerungskriterium? What works?

- Alter (Jugendliche, ‚Alte', Lebenserfahrung)
- Migrationshintergrund
- Gender (Mann, Frau, Geschlechtsrolle)
- Problemschwere
- Phase der Änderungsbereitschaft

- Alkohol
- Drogen
- Tabak
- Medikamente
- Spielsucht
- Kaufsucht
- Mehrfachkonsum

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Altersgerechte Therapiemodalitäten

- Angepasste Gestaltung des Entzugs
- Langsameres Behandlungstempo
- Mehr Strukturierung weniger Ambiguität
- Nutzung von Telefonmanagement und Internet
- Eingehen auf medizinische Fragen
- Eingehen auf soziale Isolierung
- Unterstützung statt Konfrontation
- Altershomogene Gruppen oder Einzeltherapie

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Männerspezifische Therapiebedürfnisse

- Macht und Ohnmacht
- Hilfe annehmen können
- Nicht nur reden und meist mit Frauen ...
- Schonraum für Männer
- Umgang mit der Vaterrolle
- Sexualprobleme und Missbrauch als Tabu
- Gewalterleben von Männern
- Aufweichung rigider Geschlechtsrollenorientierung

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Wie realistisch und begründbar sind Integrationsansätze?

- Dynamik der Versorgungssysteme?
- Suchtbilder in der Bevölkerung?
- Bereichsspezifische Heterogenität?
- Evidenz gestützte Integration:“blauäugig“?
- Suchtparadigmen und Ideologie
- Organisations- und Professionsinteressen?
- Knappe Ressourcen und Finanzpolitik?

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Entwicklungstrends im Versorgungssystem – hin zum Konsumenten

- Stärkere Bedeutung des ambulanten Sektors und Öffnung und Flexibilisierung des stationären Bereiches
- Die vermehrte Akzeptanz des Prinzips der abgestuften, Behandlung
- Vermehrte Differenzierung und Individualisierung
- Zunehmende Berücksichtigung des Schadensbegrenzungsansatzes auch im Bereich legaler Drogen
- Ein verändertes Verhältnis zwischen Therapeut und Patient, das durch einen Aushandlungsprozess charakterisiert ist.

atf | alkoholismus therapieforschung schweiz

Integriert hin oder her:

Klienten einverständnis als notwendige Bedingung!

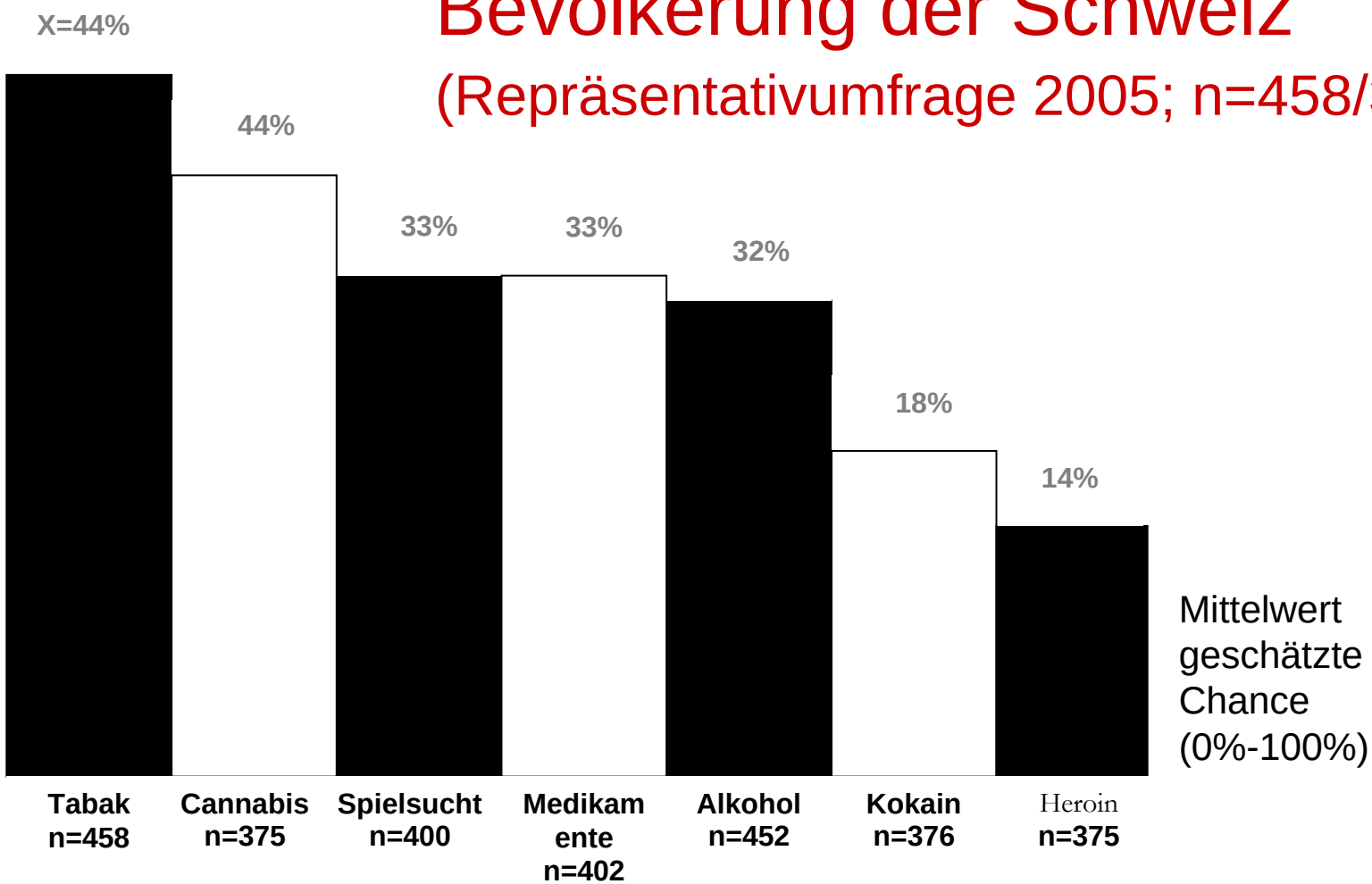


„you know we‘re just not reaching this guy“

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Wahrgenommene suchtspezifische Selbstheilungschancen in der Bevölkerung der Schweiz

(Repräsentativumfrage 2005; n=458/375)



atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Global burden of disease

(Global Status Report on Alcohol WHO 1999)

RISK FACTOR	DEATHS (THOUSAND)	AS % OF TOTAL DEATHS	YEARS OF LIFE LOST (THOUSANDS)	AS % OF TOTAL YEARS OF LIFE LOST	YEARS OF LIFE DISABLED (THOUSAND)	AS % OF TOTAL YEARS OF LIFE LOST	DISABILITY-ADJUSTED LIFE YEARS (DALYS) (THOUSANDS)	AS % OF TOTAL DALYS
Malnutrition	5 881	11.7	199 486	22.0	20 089	4.2	219 575	15.9
Poor water supply, sanitation and personal hygiene	2 668	5.3	85 520	9.4	7 872	1.7	93 392	6.8
Unsafe sex	1 095	2.2	27 602	3.0	21 100	4.5	48 702	3.5
Tobacco	3 038	6.0	26 217	2.9	9 965	2.1	36 182	2.6
ALCOHOL	774	1.5	19 287	2.1	28 400	6.0	47 687	3.5
Occupation	1 129	2.2	22 493	2.5	15 394	3.3	37 887	2.7
Hypertension	2 918	5.8	17 665	1.9	1 411	0.3	19 076	1.4
Physical inactivity	1 991	3.9	11 353	1.3	2 300	0.5	13 653	1.0
Illicit drugs	100	0.2	2 634	0.3	5 834	1.2	8 467	0.6
Air pollution	568	1.1	5 625	0.6	1 630	0.3	7 254	0.5

Source: Murray & Lopez, 1996

atf alkoholismus therapieforschung schweiz

Ein Horoskop des integrierten Ansatzes

- Mix aus politischer Forderung und Epidemiologie: Auswirkungen von Integrationsansätzen unerforscht
- Problemkonjunkturen und Gruppeninteressen als treibende Kräfte der Integrationsdynamik
- Integration und Abstimmung von Therapieinterventionen - unter einem Dach oder Netzwerk oder andere Medien
- Akzeptanz bei Kunden und Gesellschaft?
- Schon bereichsspezifische Koordination als ungelöste Herausforderung:Bescheidenheit|